



Työnohjauksellinen vertaisryhmä etänä Zoomissa

”Pidin erityisesti työnohjauksessa ohjaajan hyvistä ohjaamistaidoista ja siitä, että ei ole valmiita vastauksia.”

”Työnohjauksessa on keskusteltu myös työn kipukohdista. On ollut vahva tunne, että työnohjaaja osaa käsitellä myös hankalatkin asiat.”

”On suunniteltu. Työnohjaaja on keskittynyt ja antaa tilaa.”

Ryhmän tarkoitus

Työnohjauksellinen vertaisryhmä on koulutetun työnohjaajan ohjaamaa vertaisryhmätoimintaa asiantuntijoille, jotka haluavat

- vahvistaa omaa hyvinvointiaan, voimavarojaan ja itsensä johtamista,
- jakaa luottamuksellisesti kokemuksiaan muiden vertaistensa kanssa sekä
- kehittää omaa työtään ryhmässä syntyvän ideoinnin ja yhteistyön kautta.

Aikaa ja tilaa oman työn tutkimiseen ja jäsentämiseen

Parhaimmillaan asiantuntijatyö ja yrittäminen on todella innostavaa, motivoivaa, energisoivaa ja tekijälleen merkityksellistä: kehittämistä ja tutkimista, mielenkiintoisia kokeiluja ja uuden oppimista. Välillä taas työn merkitys ja tavoitteet voivat olla kateissa, voimavarat vähissä ja tuntuu, ettei oma osaaminen riitä vaativan työn hallintaan.

Muiden samankaltaista työtä tekevien kokemusten kuulemisesta, yhteisestä jakamisesta ja oppimisesta saa uusia voimavaroja ja ideoita. Välillä on hyvä pysähtyä jäsentämään omaa työtään sekä ottaa aikaa ja tilaa oman työn tutkimiselle.

Työskentelytapa

Ryhmän työskentely perustuu yhdessä sovittuihin tavoitteisiin ja ryhmässä esiin nostettujen hyvinvointiin, jaksamiseen, itsensä johtamiseen, yrittämiseen ja työhön liittyvien teemojen käsittelyyn.

Hinta

290,00 € / osallistuja (sis alv 24 %), ryhmä sisältää 6 x 90 min. Ryhmään otetaan 4-6 osallistujaa.

Ohjaaja

Ryhmää ohjaa työhyvinvoinnin ja ryhmänohjauksen asiantuntija ratkaisukeskeinen työnohjaaja ja työyhteisökehittäjä Katja Kiiski.

Tervetuloa pohtimaan omaa ajattelua, työtä ja samaan vertaistukea muilta ryhmän jäseniltä!

Työnohjaus&Koulutus Katja Kiiski

YTM, Työnohjaaja STORY, työyhteisökehittäjä, coach, kouluttaja

+358 50 414 2005 katja@katjakiiski.com www.katjakiiski.com